



## „Hilfreiche Tools für stressige Situationen“

für **ELTERN** von **10- bis 14-jährigen** Kindern

Das „Gesunde Schule“-Team lädt alle interessierten Eltern zu einem Webinar **mit ILKA WIEGREFE** ein:

Dienstag, **11.02.2025** / 19–20 Uhr  
online via **Zoom**, kostenlos

Konflikte, Mobbing und ein gesundes, empathisches Miteinander.  
Die Herausforderungen sind oftmals mannigfach.

*Wie kann ich erkennen, ob mein Kind von Mobbing betroffen ist?*  
*Wie kann ich meinem Kind helfen?*  
*Was sollte ich auf keinen Fall tun, um meinem Kind nicht zu schaden?*  
*Wie schaffe ich es von der Schule Unterstützung zu bekommen?*  
*Und was mache ich, wenn mein Kind auf der Akteur-Seite gelandet ist?*

Nach einem Input können Sie Ihre Fragen stellen.  
60 Minuten, um Sie und Ihr Kind zu stärken.

**Ilka Wiegrefe** selbst Mutter zweier Kinder – inzwischen 20 und 24 Jahre alt – und täglich in Schulen tätig ist Kinderbuch-Autorin, Psychosoziale Beraterin, L.E.O.-Award Preisträgerin und mit ihrem Verein Team Präsent Botschafterin der Kinderrechte NÖ.  
Sie begeistert mit Klassenworkshops, Fortbildungen und Vorträgen zu Gewaltprävention, Empathie und Beziehungskultur.

Die ANMELDUNG ist über die Webseite [www.noetutgut.at/gesunde-schule](http://www.noetutgut.at/gesunde-schule) oder direkt über diesen QR-Code möglich.



Den Zoom-Link erhalten Sie automatisch nach erfolgter Anmeldung.

Wir freuen uns auf Sie!

Für weitere Informationen:  
Sabine Prenner  
[sabine.prenner@noetutgut.at](mailto:sabine.prenner@noetutgut.at)

